

13.05.24-17.05.24		ESMASPÄEV	TEISPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE							
HOMMIKUSÖÖK		8-viljahlbepuder kliidega 1, 2 Kodune munapuder peekoniga Caesari salat 2, 3 Oad tomatikastmes Või 2 Seemnesegu 14 Moos Juust 2 Sink Tomativiilud Värskekurgi viilud Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Kohv koore ja suhkruga 2 Kakao 2	Maisihelbepuder 2 Keedetud muna 3 Kreeka salat 2 Oad tomatikastmes Või 2 Seemnesegu 14 Moos Juust 2 Krabipulgad 3, 5, 8 Tomativiilud Värskekurgi viilud Leivatoodete valik 5 sorti 1 Mini valikpagaritoodete valik Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Kohv koore ja suhkruga 2 Kakao 2	Neljaviilapuder 1, 2 Munapuder ürtide ja juustuga 2 Mozzarellasalat 2 Hommiukeekon Oad tomatikastmes Või 2 Seemnesegu 14 Moos Juust 2 Sink Tomativiilud Värskekurgi viilud Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Kohv koore ja suhkruga 2 Kakao 2	Nisuhelbe-porgandi-õunapuder 1, 2 Munapuder porruga 1 Oad tomatikastmes Või 2 Seemnesegu 14 Moos Juustu-küüslaugumääre 2, 3 Sink Tomativiilud Värskekurgi viilud Leivatoodete valik 5 sorti 1 Mini valikpagaritoodete valik Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Kohv koore ja suhkruga 2 Kakao 2	Tatrahelbepuder 2 Munapuder pirni ja juustuga 2 Nizza salat 3 Hommiukeekon Oad tomatikastmes Või 2 Seemnesegu 14 Moos Juust 2 Sink Tomati viilud Värskekurgi viilud Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Kohv koore ja suhkruga 2 Kakao 2							
VITAMIINIPAUS		Õun, pirn, porgandiviilud, värskekurgi viilud	Õun, banaan, valge redis, nuikapsa viilud	Õun, pirn, redis, varajane kapsas	Õun, viinamari, paprikaviilud, punane kapsas	Õun, pirn, kaalikaviilud, kirsstomat							
LÕUNASÖÖK		Koorene hakklihapada paprika ja porgandiga 1, 2 Varajase kapsa supp valgete ubadega 10 Ahjukartul ja naeris Kartuli-kõrvitsa mousse 2 Sõmer tatar Külm kaste tilliga 2, 3 Salatite segu Porgandi-õunasalat Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Aedmarja mahlajook Õunamahl suhkruta	Frikadellisupp sidrunheina ja kookoskreemiga Hernesupp sulajuustu ja kõrvitsaga 1 Küpsetatud köögiviljaassortii Sõmer riis maitserohelisega Külm kaste vähemereürtidega 2, 3 Salatite segu, redise-kurgisalat 2 Mamma kõrvitsa-kohupiimapannkogid 1, 2, 3 Maasikamoos Hapukoor 2 Leivatoodete valik 5 sorti 1 Maitsevõi ürtidega 2 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2	Üleküpsetatud lõhe köögiviljade ja juustuga 4, 2 Ahjuaedviljad 10 Keedetud kartul Sõmer riis köögiviljadega Kuskuss 1 Soe koorekaste 2, 1 Tartar kaste 2, 3 Köögilviljasupp juustuklimpidega 2, 3, 1 Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Aedmarja mahlajook Õunamahl suhkruta	Köögilviljasupp pelmeenidega Peedisupp munaga 3 Grillitud köögiviljad Küüslaugused Ahjukartulisektorid ürtidega Külm kaste tilliga 2, 3 Salatite segu Värskekurgisalat tilliga Leivatoodete valik 5 sorti 1 Maitsevõi ürtidega 2 Taevamanna rukkijahust rabarberiga 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2	Koorene kanarog pennede ja Päikesekuivatatud tomatitega 1, 2 Kanakaste porruga 1, 2 Päevasupp Kartuli-porgandipüree 2 Keedetud kartul Tartar kaste jogurtiga 2 Salatite segu Köögilvilja segasalat Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Aedmarja mahlajook Õunamahl suhkruta							
ÕHTUOODE		Värskekapsasupp Kuskuss 1 Salatite segu Kapsa-kurgisalat Tartar kaste 2, 3 Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Koolijogurt 2 Tee	Tatar aedviljadega Salatite segu Hiinakapsa-paprikasalat Külm kaste tilliga 2, 3 Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Tee	Koorene kanasupp spinati ja munaga 3, 2 Kartuliporgandipüree 2 Salatite segu Tomativiilud Värskekurgi viilud Külm kaste tilliga 2, 3 Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Kamajook marjapüreega 2, 1 Tee	Hakkšnitel 1, 2, 3, 10, 11 Ahjukartul ürtidega Sõmer tatar Tartar kaste jogurtiga 2 Soe koorekaste 2, 1 Salatite segu Kahe kapsa Coleslaw 3 Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Tee	Mehhiko hakklihasupp Ahjuaedviljad juustuga 2, 10 Tartar kaste 2, 3 Salatite segu Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Tee Kamajook banaaniga 2, 1							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Teravili (nisu,rukis, oder,kaer) ja neist valmistatud tooted	Piimatooted	Muna ja munatooted	Kala ja kalatooted	Koorikloomad ja neist valmistatud tooted	Molluskid ja neist valmistatud tooted	Maapähklid ja neist valmistatud tooted	Sojaoad ja neist valmistatud tooted	Pähklid (erinevad)	Seller ja neist valmistatud tooted	Sinep ja neist valmistatud tooted	Lupiin ja neist valmistatud tooted	Värveldioksiidid ja sulfitid	Seesamiseemned ja neist valmistatud tooted