

20.05.24-24.05.24

HOMMIKUSÖÖK

ESMASPÄEV

Speltahelbepuder
kõrvitsaseemnetega 2, 1
Kodune munapuder peekoniga
Caesari salat 2, 3
Oad tomatikastmes
Või 2
Seemnesegu 14
Moos
Juust 2
Sink, tomativiilud, värskekurgi viilud
Leivatoodete valik 5 sorti 1
Piim 2,5% 2
keefir 2,5% 2
Kakao 2
Kohv koore ja suhkruga 2
Tee

TEISPÄEV

Hirsihelbe-mannapuder 1, 2
Keedetud muna 3
Kreeka salat 2
Oad tomatikastmes
Või 2
Seemnesegu 14
Moos
Juust 2
Krabipulgad 3, 5, 8
Tomativiilud, värskekurgi viilud
Leivatoodete valik 5 sorti 1
Mini valikpargaritoodete valik
Koolipiim 2,5% 2
Koolikeefir 2,5% 2
Kakao 2
Kohv koore ja suhkruga 2
Tee

KOLMAPÄEV

Kaerahelbe-kõrvitsapuder 1, 2
Ahjuomlett 3, 2
Oa-singisalat 2, 3
Oad tomatikastmes
Seemnesegu 14
Või 2
Moos
Juust 2
Sink
Tomativiilud, värskekurgi viilud
Leivatoodete valik 5 sorti 1
Piim 2,5% 2
Keefir 2,5% 2
Kakao 2
Kohv koore ja suhkruga 2
Tee

NELJAPÄEV

Nisuhelbe-porgandi-õunapuder 1, 2
Munapuder porruga 1
Oad tomatikastmes
Või 2
Seemnesegu 14
Moos
Tomativiilud, värskekurgi viilud
Leivatoodete valik 5 sorti 1
Mini valikpargaritoodete valik
Koolipiim 2,5% 2
Sink
Koolikeefir 2,5% 2
Juustu-küüslaugumääre 2, 3
Kohv koore ja suhkruga 2
Kakao 2
Tee

REEDE

Tatrahelbepuder 2
Munapuder pirni- ja juustuga 2
Nizza salat 3
Hommiikupeekon
Oad tomatikastmes
Või 2
Seemnesegu 14
Moos
Juust 2
Sink
Tomati viilud, värskekurgi viilud
Leivatoodete valik 5 sorti 1
Koolipiim 2,5% 2
Koolikeefir 2,5% 2
Kohv koore ja suhkruga 2
Kakao 2
Tee

VITAMIINIPAUS

Õun, pirn, kaalikaiviilud, varajane kapsas

Õun, valge redis, viinamari, porgandiviilud

Õun, pirn, redis, paprikaviilud

Õun, banaan, paprikaviilud, nuikapsa viilud

Õun, pirn, punane kapsas, tomat.

LÕUNASÖÖK

Tomatine oasupp köögiviljadega
Peedisupp munaga 3
Kuskuss 1
Sõmer riis maitserohelisega
Küpsetatud köögiviljaassortii
Tartar kaste 2, 3
Värskekapsasalat
Salatite segu
Kakaokreem küpsistega 2
Moos
Leivatoodete valik 5 sorti 1
Maitsevõi ürtidega 2
Koolipiim 2,5% 2
Koolikeefir 2,5% 2

Guljašš sealihast 2
Kartuli-kõrvitsa-juurselleripüree 10, 2
Lillkapsasupp
Sõmer tatar
Köögiviljad, kookoskastmes 10
Külm kaste tilliga 2, 3
Kapsa-kurgisalat
Porgandi-ananassisalat
Leivatoodete valik 5 sorti 1
Koolikeefir 2,5% 2
Koolipiim 2,5% 2
Aedmarja mahlajook
Õunamahl suhkruta

Oblika-spinatisupp frikadellidega 1, 2, 3, 8
Oblikasupp munaga 3
Küpsetatud porgand-brokoli-lillkapsas
Sõmer riis
Salatite segu
Kirsi-õunatarretis
Vahukoore 2
Leivatoodete valik 5 sorti 1
Maitsevõi karulauguga 2
Piim 2,5% 2
Keefir 2,5% 2

Lasanje suitsujuustuga 2, 1
Värskekapsasupp valgete ubadega
Sõmer tatar
Soe koorekaste 2, 1
Köögiviljapüree 2
Külm kaste tilliga 2, 3
Salatite segu
Köögivilja segasalat
Leivatoodete valik 5 sorti 1
Koolipiim 2,5% 2
Koolikeefir 2,5% 2
Aedmarja mahlajook
Õunamahl suhkruta

Kodune seljanka 2
Minestrone 2, 10
Ahjuaedviljad 10
Tartar aedviljadega
Tartar kaste jogurtiga 2
Salatite segu
Marmorpuder astelpaju-apelsinikisselliga 2, 1
Leivatoodete valik 5 sorti 1
Maitsevõi ürtidega 2
Koolipiim 2,5% 2
Koolikeefir 2,5% 2

ÕHTUOODE

Kalkunirisotto 1, 10
Külm kaste tilliga 2, 3
Salatite segu
Kapsa-kurgisalat
Leivatoodete valik 5 sorti 1
Koolipiim 2,5% 2
Koolikeefir 2,5% 2
Tee

Ahjuvorstid
Porgandi-õunasalat
Salatite segu
Kartuli-kapsapüree 2
Tartar kaste 2, 3
Leivatoodete valik 5 sorti 1
Koolipiim 2,5% 2
Koolikeefir 2,5% 2
Mangolassi 2
Tee

Riisi-makrasalat varajase kapsaga 2, 3, 4
Piima-riisipüree 2
Sõmer tatar
Salatite segu
Tomati-porrusalat
Külm kaste tilliga 2, 3
Leivatoodete valik 5 sorti 1
Piim 2,5% 2
Keefir 2,5% 2

Rassolnik lihaga 2, 1
Hautatud aedviljad kõrvitsaga
Sõmer tatar
Tartar kaste jogurtiga 2
Salatite segu
Leivatoodete valik 5 sorti 1
Piim 2,5% 2
Keefir 2,5% 2
Tee
Kamajook
jõhvikamahлага 2, 1

Piima-nuudlisupp 1, 2
Ahjuaedviljad juustuga 2, 10
Tartar kaste 2, 3
Salatite segu
Mitmeviljapehmik sulajuustu, kurgi ja tomatiga 2, 3, 1
Leivatoodete valik 5 sorti 1
Koolipiim 2,5% 2
Koolikeefir 2,5% 2
Tee

1
Teravili (nisu,rukis, oder,kaer) ja neist valmistatud tooted

2
Piimatooted

3
Muna ja munatooted

4
Kala ja kalatooted

5
Koorikloomad ja neist valmistatud tooted

6
Molluskid ja neist valmistatud tooted

7
Maapähklid ja neist valmistatud tooted

8
Sojaoad ja neist valmistatud tooted

9
Pähklid (erinevad)

10
Seller ja neist valmistatud tooted

11
Sinep ja neist valmistatud tooted

12
Lupiin ja neist valmistatud tooted

13
Vääveldioksiidid ja sulfitid

14
Seesamiseemned ja neist valmistatud tooted