

27.05.24-31.05.24

HOMMIKUSÖÖK



VITAMIINIPAUS



LÕUNASÖÖK



ÕHTUOODE



| ESMASPÄEV | TEISPÄEV | KOLMAPÄEV | NELJAPÄEV | REEDE |
|--|---|---|---|---|
| 8-viljahelbepuder kliidega 1, 2 Kodune munapuder peekoniga Caesari salat 2, 3 Oad tomatikastmes Või 2 Seemnesegu 14 Moos Juust 2 Sink Tomativiilud Värskekurgi viilud Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Kohv koore ja suhkruga 2 Kakao 2 | Maisihelbepuder 2 Keedetud muna 3 Kreeka salat 2 Oad tomatikastmes Või 2 Seemnesegu 14 Moos Juust 2 Krabipulgad 3, 5, 8 Tomativiilud Värskekurgi viilud Leivatoodete valik 5 sorti 1 Mini valikpagaritoodete valik Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Kohv koore ja suhkruga 2 Kakao 2 | Neljaviiljapuder 1, 2 Munapuder ürtide ja juustuga 2 Mozzarellaalat 2 Hommiikupeekon Oad tomatikastmes Või 2 Seemnesegu 14 Moos Juust 2 Sink Tomativiilud, värskekurgi viilud Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Kohv koore ja suhkruga 2 Kakao 2 | Nisuhelbe-porgandi-õunapuder 1, 2 Munapuder porruga 1 Oad tomatikastmes Või 2 Seemnesegu 14 Moos Juustu-küüslaugumääre 2, 3 Sink Tomativiilud Värskekurgi viilud Leivatoodete valik 5 sorti 1 Mini valikpagaritoodete valik Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Kohv koore ja suhkruga 2 Kakao 2 | Tatrahelbepuder 2 Munapuder pirni ja juustuga 2 Nizza salat 3 Hommiikupeekon Oad tomatikastmes Või 2 Seemnesegu 14 Moos Juust 2 Sink Tomati viilud Värskekurgi viilud Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Kohv koore ja suhkruga 2 Kakao 2 |
| Õun, pirn, porgandiviilud, värske soolakurk | Õun, banaan, varsseller 10, nuikapsa viilud | Õun, pirn, redis, värske soolakurk | Õun, apelsin, värske soolakurk, paprikaviilud | Õun, pirn, kaalikaviilud, kirsstomat |
| Üleküpsetatud kana poolkoivad suitsujuustukastmega 2 Kanakaste köögiviljadega 1, 2 Varajase kapsa supp valgete ubadega 10 Meega röstitud porgand ja peet Kartuli-kõrvitsa mousse 2 Kuskuss 1 Külm kaste tilliga 2, 3 Salatite segu, kapsa-kurgisalat Porgandi-õunasalat Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2, keefir 2,5% 2 Aedmarja mahlajook Õunamahl suhkruta | Külasupp peekoniga 1 Hernesupp sulajuustu ja kõrvitsaga 1 Hapukoor 2 Küpsetatud köögiviljaassortii Sõmer riis maitserohelisega Külm kaste vahemereürtidega 2, 3 Salatite segu Redise-kurgisalat 2 Leivatoodete valik 5 sorti 1 JOVI maasika-kiivijogurt 2 Maitsevõi ürtidega 2 Piim 2,5% 2, Keefir 2,5% 2 | Madalal temperatuuril küpsetatud kuivmarineeritud lõhe Ahjuaedviljad 10 Keedetud kartul Sõmer riis köögiviljadega Soe koorekaste 2, 1 Tartar kaste 2, 3 Köögiviljassupp juustuklimpidega 2, 3, 1 Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Aedmarja mahlajook Õunamahl suhkruta | Kana-nuudlisupp köögiviljade ja spinatiga 1, 10 Peedisupp munaga 3 Grillitud köögiviljad Küüslaugused ahjukartulisektorid ürtidega Külm kaste tilliga 2, 3 Salatite segu Mamma kõrvitsa-kohupiimapannkooigid 1, 2, 3 Värskekurgisalat tilliga Käsitöö rabarberimoos vanilliga Leivatoodete valik 5 sorti 1 Maitsevõi ürtidega 2 Piim 2,5% 2, keefir 2,5% 2 | Singi-juustupitsa 1, 2, 3 Päevasupp Tartar kaste jogurtiga 2 Sõmer tatar Salatite segu Köögivilja segasalat Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Aedmarja mahlajook Õunamahl suhkruta |
| Värskekapsasupp Kuskuss 1 Salatite segu Kapsa-kurgisalat Tartar kaste 2, 3 Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Koolijogurt 2 Tee | Veisemaksastrooganov rõõsa koorega 1, 2 Ahjukartul ürtidega Tatar aedviljadega Salatite segu Hiinakapsa-paprikasalat Külm kaste tilliga 2, 3 Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Tee | Tortillad singi ja sulatatud juustuga 2 Salatite segu Tomativiilud Värskekurgi viilud Külm kaste tilliga 2, 3 Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Kamajook marjapüreega 2, 1 Tee | Raviolid lihatäidisega 1, 2, 3 Sõmer tatar Ahjukartul ürtidega Hapukoor 2 Tartar kaste jogurtiga 2 Salatite segu Kahe kapsa Coleslaw 2, 3 Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Tee | Päevasupp Ahjuaedviljad juustuga 2, 10 Tartar kaste 2, 3 Salatite segu Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Tee Kamajook banaaniga 2, 1 |

1

Teravili (nisu,rukis, oder,kaer) ja neist valmistatud tooted

2

Piimatooted

3

Muna ja munatooted

4

Kala ja kalatooted

5

Koorikloomad ja neist valmistatud tooted

6

Molluskid ja neist valmistatud tooted

7

Maapähklid ja neist valmistatud tooted

8

Sojaoad ja neist valmistatud tooted

9

Pähklid (erinevad)

10

Seller ja neist valmistatud tooted

11

Sinep ja neist valmistatud tooted

12

Lupiin ja neist valmistatud tooted

13

Vääveldioksiidid ja sulfitid

14

Seesamiseemned ja neist valmistatud tooted