

Valikkursuse nimi: Terve tervis
Õpetaja: Gerda Frederike Enok
Aeg: 27.05 - 31.05.2024
21 tundi, 75 minutit
Ruum: G307

27.mai	1.tund	8.30 - 9.45	Tutvumine läbi koostöö, konfidentsiaalsuse tagamine kursusel
	2.tund	9.55 - 11.10	Kursuse teemad, päevakava, eesmärkide ja ootuste sõnastamine
	3.tund	11.40 - 12.55	Tervisekaitse spetsialist. Tartu ja Tallinna Tervishoiu Kõrgkoolide tutvustus
	4. tund	13.05 - 14.20	Anatoomia ja füsioloogia
	5.tund	14.35 - 15.50	Grupitöö teemade valimine, ülesannete jaotus, informatsiooni kogumine
28.mai	1.tund	8.30 - 9.45	Toitumine ja tervis. Toiduinfektsioonid
	2.tund	9.55 - 11.10	E-ained toidus
	3.tund	11.40 - 12.55	Suplusvee ja joogivee kvaliteet. Ravimid joogivees
	4. tund	13.05 - 14.20	Iseseisev informatsiooni kogumine valitud esitluse teemal. Esitluse koostamine
29.mai	1.tund	8.30 - 9.45	Iseseisev informatsiooni kogumine valitud esitluse teemal. Esitluse koostamine
	2.tund	9.55 - 11.10	Jalad on vundament. 10 000 sammu
	3.tund	11.40 - 12.55	Sammude kogumine
	4. tund	13.05 - 14.20	Sammude kogumine
30.mai	1.tund	8.30 - 9.45	Rühiprobleemid ja kutsehaigused
	2.tund	9.55 - 11.10	Jäätmekäitlus. Jäätmeseadus
	3.tund	11.40 - 12.55	Meelemürgid ehk mõnuained
	4. tund	13.05 - 14.20	Esitluste ettekandmine ja arutelu
	5.tund	14.35 - 15.50	Esitluste ettekandmine ja arutelu
31.mai	1.tund	9.00 - 10.15	Füsioteraapia
	2.tund	10.25 - 11.40	Füsioteraapia
	3.tund	12.10 - 13.25	Kursuse kokkuvõte ja tagasisidestamine